

TANKESÄTTETS INVERKAN PÅ ELEVERNAS RESULTAT



MINDSETGO 2.0



Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+



FIXED MINDSET - LÅST TANKE SÄTT (FM) VS. GROWTH MINDSET - TILLVÄXTINRIKTAT TANKE SÄTT (GM)

Har du någonsin undrat varför vissa barn drar sig för utmaningar och ger upp vid första försöket? Kanske har ditt barn tidigare gett upp aktiviteter, sport eller skolarbete när de inte omedelbart utmärkte sig. Kanske har dåliga erfarenheter övertygat ditt barn om att "han bara inte är bra på det". Kunskap om fixerade tankesätt och tillväxttankesätt kan hjälpa dig att förändra de destruktiva mönster som hämmar ditt barns framsteg.

Vad är ett Growth Mindset GM (tillväxtinriktat tankesätt)?

1988 blev Dr Dweck (psykolog vid Stanfords Universitet) intresserad av att undersöka tankesätt genom att visa att individer som tror att deras förmågor är varierande (dvs. Studenter med GM söker feedback av högre kvalitet, håller ut längre, hanterar förändringar bättre och utvecklar bättre självreglering. GM minskar stress hos studenter, främjar välbefinnande och känslomässig funktion, förbättrar självkänsla, inlärningsorientering, minskar maktlöshet och är förknippat med mod och prosocialt beteende. Forskning stöder idén att lärarens tankesätt kan påverka hur de bemöter elever, vilket i sin tur kan påverka elevernas inlärningsresultat.

<https://www.step-institute.org/sl/growthminds-2/>

Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+



FIXED MINDSET - LÅST TANKESÄTT (FM) vs. GROWTH MINDSET - TILLVÄXTINRIKTAT TANKESÄTT (GM)

Genom årtionden av forskning har Dr Carol Dweck funnit att människors uppfattning om sin intelligens varierar. Vissa människor tror att deras intelligens och förmågor är oföränderliga. Med andra ord har du en viss mängd intelligens och du kan inte göra mycket för att förändra den. Detta kallas för ett "fixed mindset (FM)". Tänk på frasen: "Jag är ingen matteperson". Detta uttalande speglar ett fixerat tankesätt om matematik, eftersom det tillskriver matematisk förmåga till en oföränderlig egenskap.

Andra har olika uppfattningar om sin intelligens och sina förmågor. Vissa tror att det är möjligt att öka sin intelligens genom att anstränga sig. Tänk på meningen: "Matematik var verkligen förvirrande för mig i början, men jag studerade hårt hela året och nu förstår jag det mycket bättre." Detta är ett tillväxtinriktat tankesätt eftersom det visar en vilja att anstränga sig för att nå ett mål.



Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+



<https://www.mindsetworks.com/parents/understanding-mindset>

GROWTH MINDSET -(GM) FÖR BARNETS FRAMGÅNG

"Om föräldrar vill ge sina barn glädjen att lära sig, är det bästa de kan göra att få sina barn att bli entusiastiska över utmaningar, lära dem att hantera misslyckanden och introducera dem till ansträngning som en integrerad del av lärandet."

- Carol S. Dweck



Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+



VAD VI KOMMUNICERAR TILL BARNET MED BERÖM vs MED KRITIK:



**"Jag kan se att du har försökt
våldigt mycket!"**

Du hjälper ditt barn att förstå att du uppskattar hans ansträngningar.

**"Det är inte rätt. Du har nog inte
förstått det än. Vad kan du lära dig
mer om det? "**

Det är viktigt att vara ärlig om vad ditt barn vet och inte vet, men gör det också klart att du tror på deras förmåga att göra framsteg.

**"Det var verkligen svårt och värt
alla ansträngningar! Nästa gång är
du mer redo för utmaningen!"**

Påminn ditt barn om hur han eller hon lyckades klara av utmaningar genom att anstränga sig mycket.



"Du är så smart!"

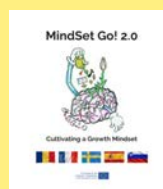
Du ger barnet budskapet att intelligens är något oföränderligt och definitivt.

**"Det är inte rätt. Är du tillräckligt
uppmärksam på lektionerna? Du
verkar inte ens försöka."**

Stressreaktionen för att slippa misslyckas kan hindra ditt barn från att göra sitt bästa i klassrummet.

**"Det var verkligen svårt. Jag är så
glad att det är över och att du inte
behöver göra det igen."**

Det kommer att finnas fler och fler utmaningar framöver och barnen ska känna att de har de färdigheter som krävs för det som kommer närmast.



Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+

